



# MINIBIULETYN INFORMACYJNY

PRZEDSZKOLA  
nr42 w Warszawie



# AKCJA



## ADAPTACJA!

**Drodzy Rodzice, już niedługo Wasze dziecko po raz pierwszy przekroczy próg przedszkola. Jest to niewątpliwie bardzo znaczący i trudny moment w jego życiu. Zależy nam na tym, aby ten okres był dla Waszej pociechy oraz dla Was jak najmniej stresujący.**

**Dlatego chcemy Wam pomóc w przygotowaniu się do tego wydarzenia.**

**KILKA WSKAZÓWEK  
DLA RODZICÓW NA  
WAKACJE:**

przedszkolu i gdzie Ty będziesz w tym czasie.

- ◆ Ciesz się wspólnym gromadzeniem wyprawki do przedszkola.
- ◆ Uświadamiaj dziecku zalety przedszkola: wiele nowych kolegów i koleżanek, nowe zabawki, wychowawczynie, która zna dużo ciekawych zabaw, piosenek i wierszyków. Organizuj wspólne spacery pod przedszkole: pokazanie drogi/trasy do przedszkola, budynku, dzieci, bawiących się na placu zabaw na terenie przedszkola.
- ◆

---

## **KILKA WSKAZÓWEK DLA RODZICÓW NA WAKACJE:**

- Czytaj opowiadania, wierszyki, w których bohaterowie uczęszczają do przedszkola m.in. „Tupcio Chrupcio przedszkolak na medal”, „Tupcio Chrupcio nie chce iść do przedszkola”, Tupcio Chrupcio. Mama idzie do pracy”, „Feluś i Guccio idą do przedszkola”, „Kajtuś w przedszkolu”, „Pora do przedszkola” itp.
- Ćwicz z dzieckiem czynności samoobsługowe, by zwiększyć jego poczucie pewności siebie: mycie rąk, korzystaniem z toalety, wycieraniem noska, ubieranie się (samodzielne zakładanie tego, co potrafi np. obuwia).
- Trenujcie chodzenie bez wózka,
- Ćwiczcie spożywanie urozmaiconych posiłków różnej konsystencji (ze szczególnym uwzględnieniem tych wymagających gryzienia).
- Rozmawiaj o przedszkolu ze znajomymi, starszymi dziećmi, które chętnie uczęszczają do przedszkola.
- Dbaj o rytm dnia dziecka, starając się dostosować do tego obowiązującego w przedszkolu.
- Uczestniczcie w sierpniowych zajęciach adaptacyjnych organizowanych w przedszkolu.

---

## **WYPRAWKA DLA PRZEDSZKOLAKA**

- Kaptcie zapinane na rzepy, podpisane na podeszwie lub metce w podpisany worku.
- Zestaw zapasowych ubrań na zmianę w podpisany worku (3 pary majtek, 2 pary skarpetek, spodnie, bluzki).
- Cienki koc obleczony w poszwę (160/200) oraz mała poduszka (jasiek).

---

## WYPRAWKA DLA PRZEDSZKOLAKA



- Dla dziecka, któremu zdarza się jeszcze moczenie podczas drzemki przynosimy podkłady higieniczne.
- Pizamka na przebranie do poobiedniego odpoczynku, sugerowany krótki rękawek- w przedszkolu jest ciepło.
- Dwa opakowania suchych chusteczek higienicznych w pudełku , jedno opakowanie chusteczek mokrych, opakowanie nawilżającego papieru toaletowego oraz małe woreczki (jak na śmieci) na ewentualne awarie ;)
- Ryza papieru ksero.

Wszystkie rzeczy dziecka powinny być podpisane mazakiem wodoodpornym lub wyszyte !!!

Nie przynosimy przyborów i materiałów plastycznych!!!

---

## KILKA RAD NA "DOBRY" POCZĄTEK

- Stopniowo wydłużaj czas pobytu dziecka w przedszkolu. Początkowo niech pozostanie do obiadu (w miarę możliwości) lub podwieczorku, a dopiero po upływie ok. 1- 2 tygodni na dłużej. Dzięki temu łatwiej przywyknie do nowej sytuacji. Trzylatek ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi.
- Postaraj się nie okazywać dziecku zaniepokojenia czy zniecierpliwienia przy oddawaniu do przedszkola, gdyż Twoje negatywne emocje udzielą się malcowi.
- Nie pośpieszaj! Wstawajcie z zapasem, by na spokojnie przygotować się do wyjścia.

---

## KILKA RAD NA "DOBRY" POCZĄTEK



- Nie mówimy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, kiedy jest to niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe. Nie składamy obietnic, których nie możemy wypełnić.
- Rano unikaj przeciągających się w nieskończoność pożegnań. Przytul dziecko, zapewnij o swojej miłości, powiedz, kto po nie przyjdzie i kiedy (np. po obiedzie, podwieczorku).
- Pozwól dziecku zabrać cząstkę domu do przedszkola (np. przytulankę).
- Wdrażaj dziecko do przestrzegania umów i zasad.
- Nie spóźniaj się! Przyprawiamy dziecko najpóźniej do godz. 8:50. Ciągły pośpiech, zdenerwowanie rodzica oraz wchodzenie dziecka do grupy spożywającej już śniadanie wywołuje dodatkowy stres. Łatwiej jest funkcjonować dziecku w grupie, wspólnie wykonując te same czynności.
- Przygotuj dziecku wygodny strój, który można pobrudzić pastelami czy farbami. Zamiast tiulowych sukienek wybierz legginsy lub bawełnianą sukienkę, a zamiast jeansów dresowe spodnie.
- Od progu nie przepytuj malucha „co było w przedszkolu”, Daj mu czas, aby odpoczął i sam chciał podzielić się swoimi przeżyciami.
- Pamiętaj, by dziecko wchodziło do sali na własnych nogach, a nie rękach rodzica. Moment „wrywania dziecka” z objęć mamy jest nieprzyjemny dla każdej ze stron – dziecka, rodzica i nauczyciela. Dziecko zaczyna widzieć w nauczycielu osobę, która siłą odbiera je mamie, niczym okrutny porywacz. Dużo przyjemniej dla nauczyciela i dziecka przejąć rączkę dziecka i uściskać je od wejścia. Buduje to zaufanie dziecka do nowej znaczącej osoby dorosłej w jego życiu.
- Wszelkie trudności i zmiany zachowania dziecka zgłaszamy wychowawczyni.
- Pozostawiając dziecko w przedszkolu miej pewność, że ma tu najlepszą opiekę zapewnioną przez doświadczoną, ciepłą i kreatywną kadrę pedagogiczną.
- Bądź cierpliwy! Daj czas sobie i dziecku na przyzwyczajenie się do nowej sytuacji.

# DNI ADAPTACYJNE



**Obowiązkowo zapraszamy na zajęcia adaptacyjne, które odbędą się**

**28 i 29 sierpnia 2025r.**

**o godz. 10.00-12.00**

**Prosimy śledzić naszą stronę www**

**<https://przedszkole42.waw.pl/>**

**Dzieci zabierają ze sobą obuwie na zmianę oraz dobry humor;)**

## **Zebranie Rodziców**

**27.08.2025 (środa) godz. 17.00**

# OPŁATY



Opłatę za wyżywienie należy regulować  
za pośrednictwem konta bankowego:

Przedszkole nr 42  
ul. Agrykola 9  
05-420 Józefów

nr **84 1030 1508 0000 0005 5068 4047**

**Stawka od września 2025r wynosi  
14 zł**

W tytule należy umieścić imię i nazwisko  
dziecka oraz nazwę grupy



# KONTAKT



- Adres e-mail: [p42@eduwarszawa.pl](mailto:p42@eduwarszawa.pl)
- Dyrektor przedszkola- Dagmara Fischer  
Telefon: 22 841 57 25 w.25  
E-mail: [dfischer@eduwarszawa.pl](mailto:dfischer@eduwarszawa.pl)

**NASZA STRONA INTERNETOWA:**

<https://przedszkole42.waw.pl/>

**DO ZOBACZENIA!**



# COŚ NA ZACHĘTĘ DLA PRZYSZŁEGO PRZEDSZKOLAKA :) )

---

POKOLORUJ MISIA,  
KTÓRY PRZYWITA CIĘ  
W PRZEDSZKOLU

